

FORTBILDUNG ÄRZTE REGION WEST

# HYPERTONIE

EINE INTERDISziPLINÄRE HERAUSFORDERUNG

DONNERSTAG | 13. NOVEMBER 2025 | 14.00 – 17.15 UHR  
KAPELLE HAUS 9, 2. OG | BÜRGERSPITAL SOLOTHURN



**mfe** Haus- und Kinderärzte Solothurn HASO  
Médecins de famille et d'enfance

Bürgerspital  
Solothurn

solothurner  
spitäler soH

# Einladung

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Hoher Blutdruck ist eine sehr häufige Diagnose in Ihrer Praxis. Die erfolgreiche Behandlung hat erheblichen prognostischen Einfluss auf kardiovaskuläre Ereignisse.

Grundlage einer erfolgreichen Therapie sind die Optimierung des Lebensstils. Was das konkret heisst und welche Hilfestellungen es hierfür gibt, präsentieren uns Cornelia Albrecht, Leiterin Ernährungsberatung und Dr.med. Tobias Schön, Leiter der Kardiovaskulären Medizin – Sportkardiologie am BSS.

In zweiter Linie kommen dann Antihypertensiva zum Einsatz. Hier kommt es auf die richtige individuelle Wahl und Aufdosierung an.

Bei Therapieresistenz sekundäre Ursache abzuklären und bei negativen Befunden diese trotzdem zu überwinden, sind weitere entscheidende Eckpfeiler der Hypertensiologie. Dr. med. Anne Lafranchi, Leitende Ärztin Nephrologie und Dr. med. Yves Bayard, Leiter Herz-katheterlabor, zeigen uns hier die notwendigen Abklärungen und Möglichkeiten auf.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüsse

Dr. med. Michael Fluri  
Hausarzt in Langendorf

Prof. Dr. med. Stefan Zschiedrich  
Chefarzt Nephrologie BSS

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre Anmeldung  
bis 6. November 2025**

Bürgerspital Solothurn | Nephrologie  
Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn  
oder per E-Mail an [nephrologie.bss@spital.so.ch](mailto:nephrologie.bss@spital.so.ch) | T 032 627 42 11

# Programm

Donnerstag, 13. November 2025, 14.00 – 17.15 Uhr  
Kapelle Haus 9, 2.0G, Bürgerspital Solothurn

14.00 Uhr	<b>Begrüssung und Einleitung</b>	Michael Fluri Stefan Zschiedrich
14.05 Uhr	<b>Gesunde Ernährung</b> Ernährungsmedizin	Cornelia Albrecht
14.35 Uhr	<b>Sporttherapie</b> Kardiovaskuläre Medizin	Cornelia Albrecht
15.05 Uhr	<b>Medikamentöse RR-Einstellung</b>	Stefan Zschiedrich
15.35 Uhr	Pause mit Verpflegung	
15.50 Uhr	<b>Sekundäre Hypertonie und neue Therapieansätze</b>	Anne Lafranchi
16.20 Uhr	<b>Therapieresistente Hypertonie</b> Renale Denervation	Yves Bayard
16.50 Uhr	<b>Spezielle Fälle</b> Fragen und Antworten	Michael Fluri und alle Referent:innen
17.10 Uhr	Abschluss	Michael Fluri
17.15 Uhr	Übergang zum gemütlichen Teil	Apéro und Pflege des Netzwerks

Wir danken unseren Sponsoren



Bürgerspital  
Solothurn  solothurner  
spitäler soH

Fortbildungskommission Ärzte Region West  
Bürgerspital Solothurn  
Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn  
T 032 627 30 11  
direktion.bss@spital.so.ch

