

MITTWOCH, 28. OKTOBER 2026 VON 17.00 BIS 21.15 UHR

MEDITERRANER KOCHABEND



Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler **soH**

Ernährungsberatung
Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn
T 032 627 41 80



www.solothurnerspitaeler.ch | [f](#) solothurnerspitaeler

Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler **soH**

Mediterranes Kochen

Die mediterrane Küche steht für duftende Kräuter, knackiges Gemüse, sonnengereifte Früchte und aromatisches Olivenöl.

An unserem mediterranen Kochabend nehmen wir Sie mit auf eine kulinarische Reise durch den Mittelmeerraum und zeigen Ihnen, wie gesunde und leichte Rezepte schmackhaft umgesetzt werden können.

Wir kochen gemeinsam, tauschen uns aus und geniessen die entstandenen Köstlichkeiten anschliessend in gemütlichem Ambiente.

Lassen Sie sich von uns kulinarisch inspirieren.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Ernährungsberatung Bürgerspital Solothurn

Details

Kursort Küche Schulhaus Hermesbühl, Solothurn.

Zielgruppe Alle, die an einer gesunden Ernährung und neuen Ideen interessiert sind.

Teilnehmerzahl mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Mitbringen Küchenschürze, Tupperchale
(um Essensreste mitnehmen zu können).

Kosten CHF 110.– inkl. Essen, Getränke und Rezepte.
Das Geld wird am Kochabend bar eingezogen.

Nächster Kurs **Mittwoch, 28. Oktober 2026 von 17.00 – 21.15 Uhr**

Anmeldung bis 14. Oktober 2026
schriftlich oder mündlich an:

anita.riser@spital.so.ch / thomas.ankli@spital.so.ch
oder 032 627 42 98 / 032 627 41 06

Die Anmeldung ist verbindlich.

Sie erhalten bei genügender Teilnehmerzahl bis am 21. Oktober 2026 eine schriftliche Bestätigung mit allen Detailinformationen. Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss wird das Kursgeld verrechnet.